

Análisis de las intoxicaciones por litio ingresadas en una unidad de toxicología clínica

Climent B., Pruteanu D.F., Gonzáles V., Pérez J, García D.

Unidad Toxicología Clínica - Servicio Medicina Interna

Objetivo

Analizar las características clínicas y toxicológicas de una serie de pacientes con intoxicación por litio ingresados en la Unidad Toxicología Clínica entre 2003 y 2009.

Métodos

Estudio descriptivo y retrospectivo de 23 intoxicaciones por litio evaluadas según criterios clínicos y los valores séricos de litio.

Conclusiones

Las intoxicaciones por litio conllevan morbilidad clínica importante.

Las intoxicaciones crónicas son más graves incluso a igualdad de nivel de litio.

Las manifestaciones clínicas de la intoxicación, de la causa desencadenante y los efectos del tratamiento crónico se pueden superponer y confundir, lo que hace necesario un alto índice de sospecha.

Por lo tanto se recomienda vigilancia estrecha en pacientes polimedicados, edad avanzada o con tratamientos concomitantes que puedan interactuar con el litio.

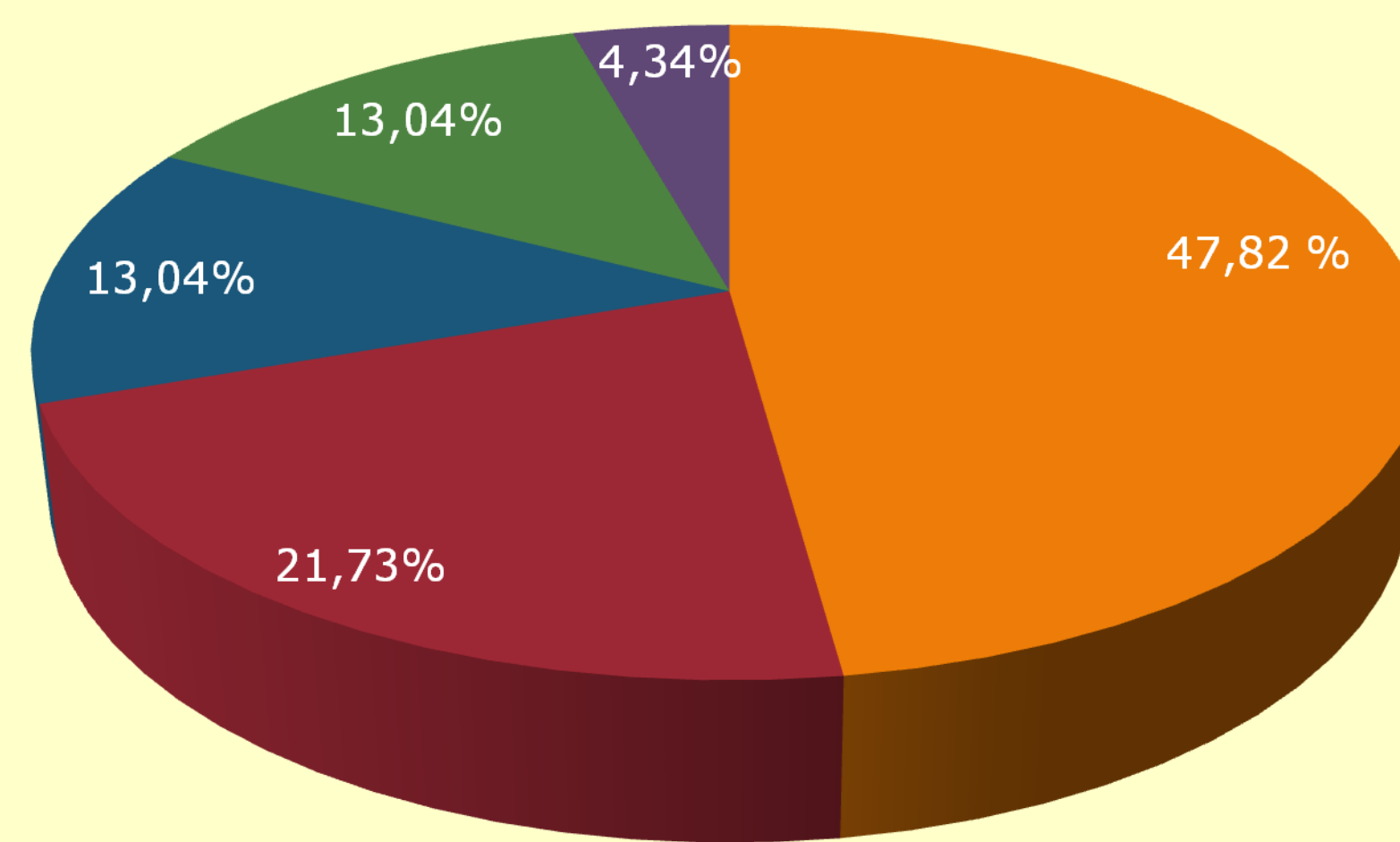
Resultados

N = 23 pacientes

- 10 hombres (43,48%)
- 13 mujeres (56,52%)

Edad media = 51,69 años
- límites entre 25 y 84 -

Causas más frecuentes de intoxicación



- intento de autolisis: 11 casos
- gastroenteritis aguda: 5 casos
- autodisminución ingesta de agua y alimentos: 3 casos
- post-ajuste de dosificación por su psiquiatra: 3 casos
- hipoglucemia por antidiabéticos orales : 1 caso

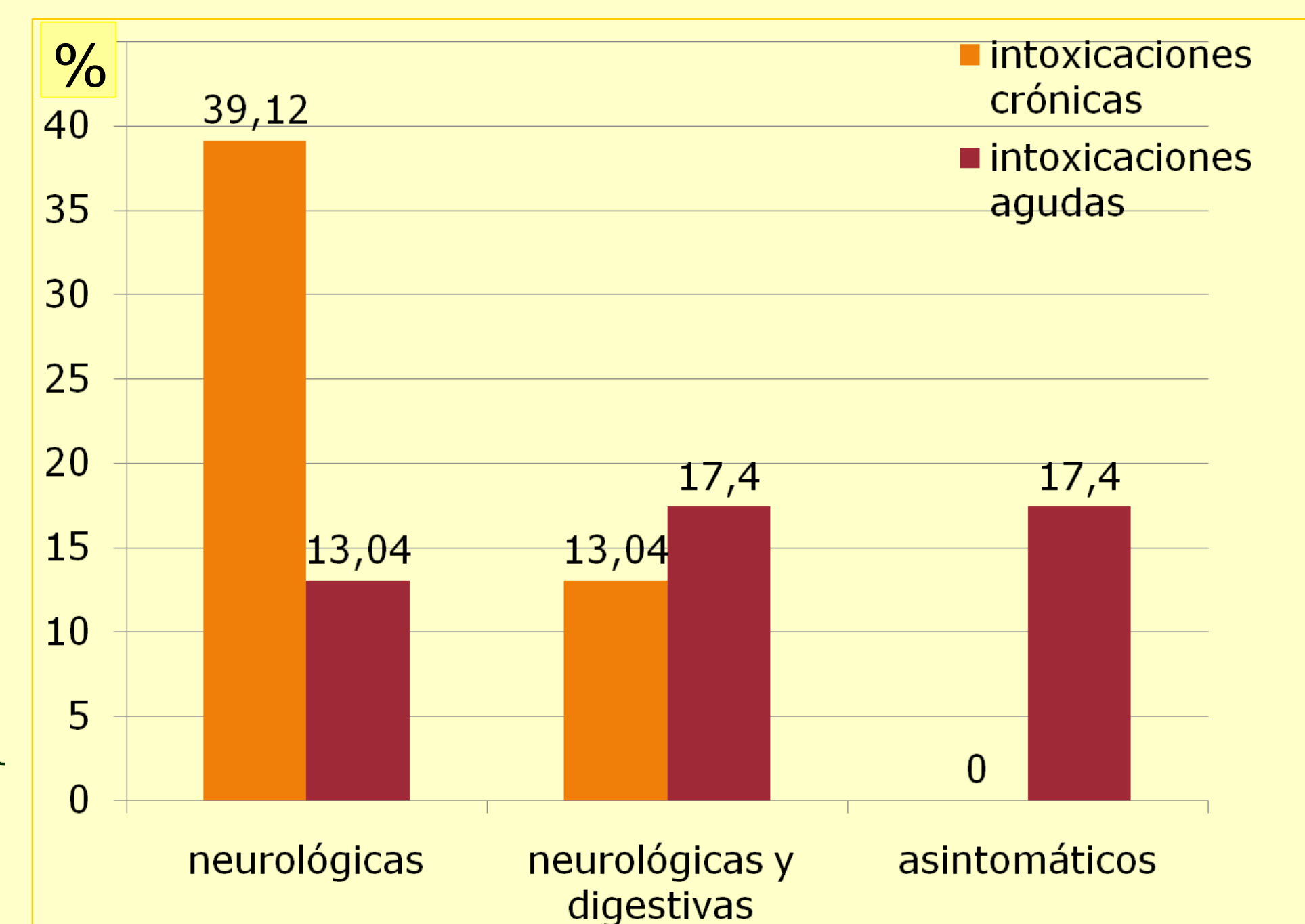
Clasificación según escala neurológica	Porcentaje del total
Intoxicación grave: estupor, obnubilación, convulsiones y coma	26%
Intoxicación moderada: mioclonías, ataxia, desorientación, temporoespacial	39,2%
Intoxicación leve: temblor, cefalea, debilidad muscular	34,8%

Clasificación según litemia	Litemia mmol/l	Porcentaje del total
Leve-moderado	1,5-2,5	43,47%
Grave	2,5-3	21,74%
Muy grave	>3-4	34,79%

Tratamientos más utilizados	Porcentaje del total
Conservador	56,5%
Hemodiálisis	34,78%

Estancia media	Días	Número casos
Intoxicación aguda	4,47 días	11
Intoxicación crónica	12,28 días	12

Manifestaciones clínicas



Secuelas sólo en dos pacientes: ataxia

El trastorno psiquiátrico más frecuente asociado: bipolar (82,6%)